

第81回日本脳神経外科学会 近畿支部学術集会共催 市民公開講座

食べて！ 動いて！ 脳を健康に！

—脳卒中にならない体を作ろう—

主催 / 医療法人和幸会 阪奈中央病院 脳神経外科

後援 / 一般社団法人 生駒市医師会

プログラム

1. 脳卒中のわかりやすい話 ー病気のメカニズムと最新の治療法ー

本山 靖 先生 [大阪警察病院 脳神経外科部長 / 脳卒中センター長]

2. 脳血管疾患に関する最近の「切らない手術」

栗岡久暢 先生 [阪奈中央病院 脳神経外科副院長]

3. ポリフェノールと脳の健康

西田清一郎 先生 [帝塚山大学 現代生活学部 食物栄養学科教授]

4. 脳卒中にならないための血管若返り体操

川原 勲 先生 [阪奈中央病院 リハビリテーションセンター科長]